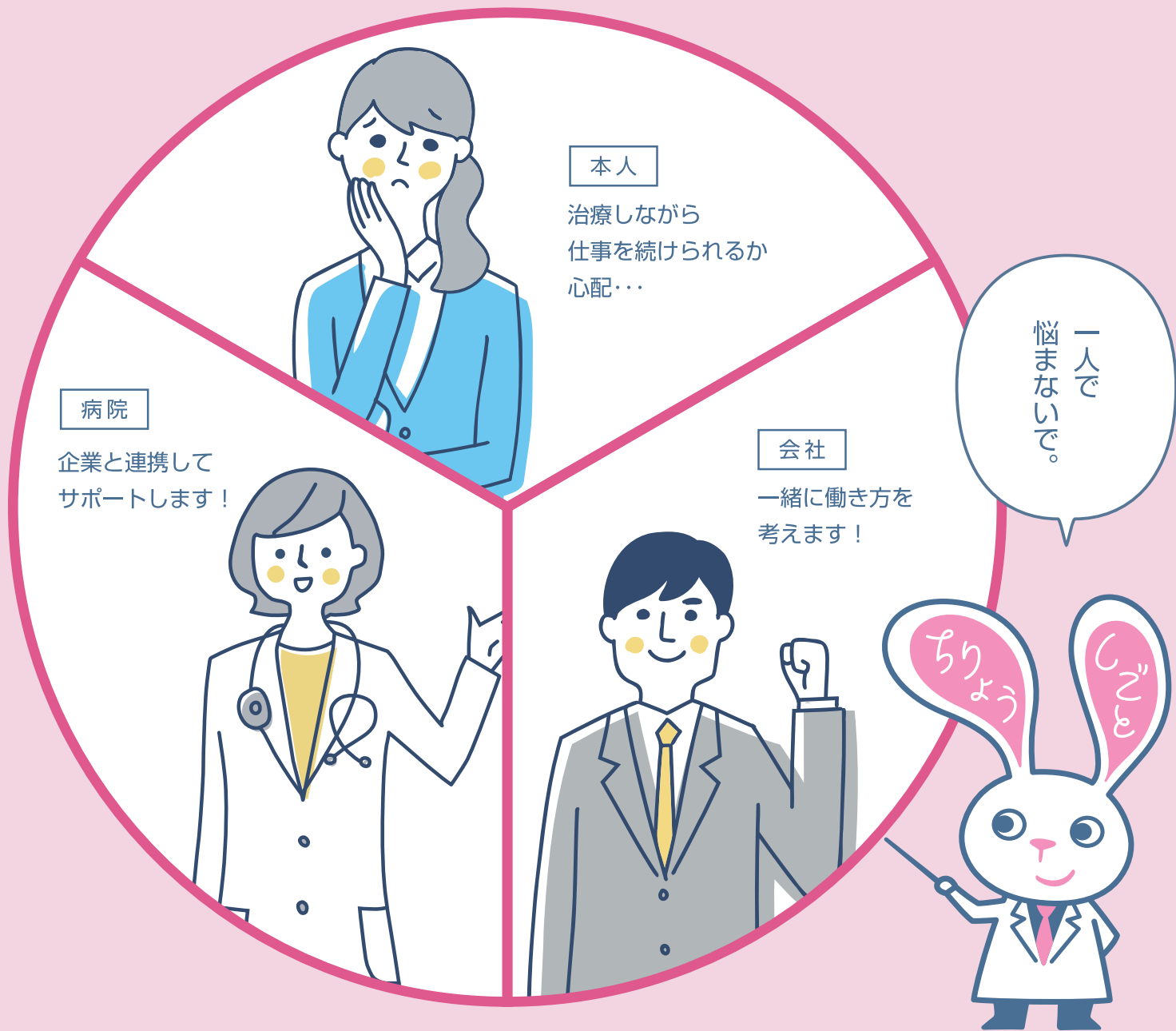


# 仕事のこと、 病院で相談しましたか？



治療しながら働くことを応援する

## 治療と仕事の両立支援



# 「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。  
治療を受けながら働きたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

## まずはどこに相談すればいいですか？

本人

会社

病院



会社に相談する

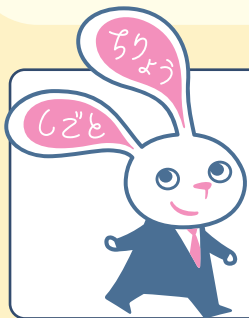
今の状況や  
自分の気持ちを  
整理する

病院に相談する

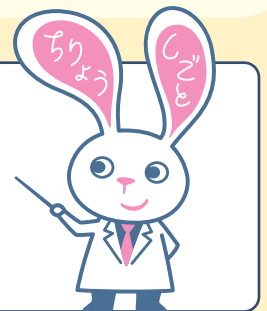
仕事をする上での不安・困りごとを相談する  
会社で活用できる制度（休暇、手当、勤務  
形態の変更等）について説明を受ける

仕事や治療の状況から  
働きたい気持ちがまとまったら、  
どのような働き方をしたいか整理する

治療の内容や方針がわからない場合、  
会社への病状の説明の仕方に悩んだ場合は、  
主治医や患者相談窓口相談する



働きたい気持ちが固まったら、  
勤務先や病院と一緒に  
両立支援プランを立ててみましょう。



### お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、都道府県別に相談窓口を掲載しています。



各都道府県労働局でも相談内容に応じた地域の相談窓口を案内しています。  
お気軽にお問い合わせください。



全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する相談を受け付けています。ぜひご利用ください。



### 治療と仕事の両立支援 ハンドブック



両立を始める前に考えるポイントや困った時の相談先、社内制度や活用できる支援制度など、「治療と仕事の両立」を進める時に必要な情報を掲載しています。

